

Vydejte se s rodinou na kolo

Chcete letos prožít dovolenou, na kterou hned tak nezapomenete? Utužit rodinné vztahy, dát si trochu do těla, vyhnout se davům turistů a ještě ušetřit? Zapomeňte na to, že svět je nejkrásnější z koňského hřbetu a vydejte se na kolo! MARIANNE představuje země s nejkrásnějšími cyklistickými trasami v Evropě, na kterých je tak málo kopců, že je zvládne absolvovat i váš nejlenivější potomek.

Estonsko – pláže s bludnými balvany

Proč sem jet (s rodinou)? V málokteré evropské zemi je původní krajina tak zachovalá jako v Estonsku. A jak jinak si užít svěžího vzduchu, kvetoucích luk a hustých lesů (které pokrývají takřka polovinu země!), než na kole? Pro cyklisty jsou vhodné méně frekventované asfaltové nebo šotolinové cesty. Vzhledem k tomu, že tu na kopce narazíte jen výjimečně, nemusíte mít obavy vzít s sebou na výlet i nejmenší členy rodiny. V rozsáhlých chráněných oblastech navíc najdete turistická centra, kde vám rádi zapůjčí mapy se značenými cyklostezkami, poradí, kde se ubytovat a podobně.

Kam se vypravit? Jedním z nejkrásnějších rezervací je národní park Lahemaa, ležící docela na severu země a nabízející nezapomenutelné zážitky i bikerům. Přímořskou rezervací s lesy, jezery, močály a vřesovišti zdobí půvabný zámeček Palmse, kde si můžete historický nábytek nejen prohlédnout, ale třeba si v něm i posedět. Park Lahemaa je na příval cyklistů zařízen: jsou zde asfaltové i přírodní cyklotrasy, ubytovny a pro akčnější dobrodruhy i značená tábořiště. Asi třicet kilometrů na západ odsud leží hlavní město Estonska Tallin, kam se při individuální cestě můžete dostat i na kole (zvolíte-li zájezd, povežete se nejspíš v autobuse s kolem v přívesu). Středověká atmosféra je v tallinském Starém městě, zapsaném na Seznamu UNESCO, tak hustá, že by se dala krájet. Jsou zde křivolaké uličky plné stylových kaváren, prastaré chrámy, dřevěné domky, skanzen i ZOO.

Co si nesmíte nechat ujít? Pláže s bludnými balvany. Tajemné osamělé kameny lemují pobřeží národního parku Lahemaa; pár se jich zatrousilo i do zdejších lesů. *Mezi některými se můžete vykoupat v moři, jiné vám budou dělat společnost při opalování na písčité pláži, na pár kamenných velikánů zarostlých mechem můžete zkusit vyšplhat. Budete na to mít hodně času, protože v severním Estonsku jsou letní dny velmi dlouhé. Díky „bílým nocím“ je tu světlo ještě po desáté večer.*

Chcete vědět víc? Cyklistické mapy vydává cyklistický klub Vanta Aga (www.bicycle.ee/vantaaga). Po Estonsku se můžete projet na vlastním kole, nebo si zde bicykl půjčit (např. v Palmse). Více o národním parku Lahemaa na www.lahemaa.ee, o Tallinnu na www.tourism.tallinn.ee. Do Estonska se na kole můžete vydat také s cestovkou: např. CK ALPINA (www.alpina.cz), dvoutýdenní zájezd za 11500 Kč na osobu.

Litva – země jantaru

Proč sem jet (s rodinou)? Rovinatá Litva se zavděčí pohodovým i náročným cyklistům. Zatímco první skupina se může vydat do národních parků s cyklistickými stezkami, druhá si bude muset pořídit mapy se značením povrchu cest a naplánovat si trasu na vlastní pěst. Služby cyklistům sice v Litvě nejsou na takové úrovni jako třeba v Holandsku, podmínky jsou však stále lepší než u nás. Lze najít mnoho rovinatých asfaltových i prašných cest vhodných k cyklistice, po kterých můžete podniknout dvoutýdenní výlet po celé zemi. Pro rodinu s dětmi je nejlepší vyrazit na dovolenou s autem a zastavovat vždy na několik dní v oblastech s krásnou přírodou nebo jinými zajímavostmi. V Litvě je navíc oproti zbytku Pobaltí poměrně levně.

Kam se vypravit? Branou do Litvy je její hlavní město Vilnius s největším Starým městem ve východní Evropě. Sem se můžete dostat v autě, vlakem, autobusem nebo na kole (přes Polsko). Krom prohlídky barokních památek, svatostánků a kontroverzního památníku Franka Zappy si dopřejte posezení v nejbohemštější kavárně Pobaltí, která je centrem nezávislé republiky Užupis. Tato vilniuská čtvrť, která se z recese prohlásila za samostatnou zemi, má vlastní ústavu, prezidenta i armádu čítající dvanáct mužů. Z hlavního města můžete podnikat jednodenní výlety: na hrad Trakai, do Středu Evropy nebo k židovskému památníku Paneriai, který stojí v místech někdejšího nacistického tábora. Cyklistické cesty bývají součástí místních komunikací, ale provoz na nich není nijak divoký. Nádherná značená cyklostezka vede národním parkem Kurská kosa na západu země. Tento tenký výběžek země, obepnutý z obou stran azurovým mořem, se pyšní pěknými plážemi, romantickými lesy a hlavně úchvatnými písečnými dunami, připomínajícími africkou Saharu.

Co si nesmíte nechat ujít? Jantar, přezdíváný za „baltské zlato“. Po celé Litvě budete narážet na výrobky ze zkamenělé pryskyřice a byl by hřích si ani jeden z nich nepořídit jako suvenýr. Některé prodejny mají podobu honosných galerií s expozicí nejceněnějších kousků, jiné jsou prostými stánky na náměstích či u cest. Nejúžasnější sbírky jantaru s pravěkým hmyzem uvidíte v Muzeu a galerii jantaru ve Vilniusu.

Chcete vědět víc? Praktické informace o cyklostezkách, službách cyklistům a cyklistických mapách podává Litevská cyklistická společnost (www.bicycle.lt). Více o národním parku Kurská kosa na www.nerija.lt, o Vilniusu na www.vilnius.lt. Cyklistický výlet do Litvy vyjde asi na 9000 Kč a můžete ho absolvovat s CK Alpina (www.alpina.cz).

Nizozemsko – kraj tulipánů

Proč sem jet (s rodinou)? Snad žádná země není k cykloturistice vhodnější než Holandsko. Zdejší síť cyklostezek, měřící v součtu na devět tisíc kilometrů, je nejdokonalejší na světě. Cyklisté mají své vlastní pruhy, semaforey, ukazatele a podjezdy. Obzvlášť mladší příslušníci vaší rodiny ocení, že je země rovinná a po celou dobu výletu nemusíte přijít do styku s auty.

Kam se vypravit? Nizozemsko je dost malé na to, abyste ho za čtrnáct dní projeli celé a dosyta si užili výhledů na lány tulipánů, písečné duny a větrné mlýny. Jelikož celou zemi kříží vodní kanály, nabízí se možnost pronajmout si nějaké plavidlo a delší trasy zdolávat po vodě. Z přístavů pak lze podnikat výlety na kole. Dovolenu můžete začít v Amsterdamu, kde krom slavných gracht a charakteristických tržišť naleznete třeba Muzeum Van Gogha. Odsud vybíhá mnoho značených cyklostezek, většinou po příjemných rovinných asfaltkách, takže je takřka nemožné se ztratit. Vydejte se na poloostrov Marken s romantickým majákem, příjemnou rybářskou vesnicí a skanzenem. Pokračovat se dá do Alkamaaru, města sýrů, odkud je to co by kamenem dohodil do rezervace Schorlse duinen. Tady se projedte kolem pobřeží lemovaného borovicovými háji a písečnými dunami. V létě se můžete vykoupat.

Co si nesmíte nechat ujít? Tulipány – a nejen ty. Na jaře provoní zemi spousta dalších cibulovin: hyacinty, frézie či narcisy. Miliony květů, uspořádaných do upravených záhonů, můžete vidět v Keukenhofu, kam vede značená cyklotrasa. Nejkrásnější výstava květin v Evropě leží nedaleko Amsterdamu a letos slaví šedesátileté výročí založení. *V Holandsku se tulipány těší velkému obdivu a jejich šlechtěním se zabývá speciální ústav. Nové odrůdy dostávají třeba jména celebrit.*

Více na www.holandsko.cz. Nizozemskem na kole se můžete vydat i s cestovní kanceláří: např. CK MUNDO (www.mundo.cz), jedenáctidenní zájezd za asi 8000 Kč na osobu.

Lotyšsko – když vám nevadí kopečky

Proč sem jet (s rodinou)? Dovolena v Lotyšsku spojí pobyt u moře, poznávací zájezd a aktivní turistiku v jedno. Dojedete-li do lotyšského hlavního města Rigy, budete mít všechno na dosah. Směrem na západ se rozkládají oblíbené přímořské pláže, na východ pak zvlněné

lesy protkané cyklostezkami. Podmínky pro cyklisty jsou zhruba stejné jako v celém Pobaltí: cesty nejsou značeny, ale vedou příjemným terénem a provoz je na nich minimální.

Kam se vypravit? Do národního parku Gauja, který místní hrdě přezdívají „lotyšským Švýcarskem“. To proto, že je to jedno z mála míst v celé zemi, kde je krajina aspoň trochu zvlněná. Romantické zalesněné kopečky dosahují výšky asi 250 metrů nad mořem, takže se tu příliš nezadýcháte. Podmínky pro cyklisty jsou velmi dobré, jezdit se dá po asfaltových silnicích, šotolinových i lesních cestách. V místním turistickém středisku dostanete praktickou mapu. Za návštěvu stojí několik zřícenin a jeskyně, v níž podle pověsti zabil žárlivý nápadník zdejší krasavici Maiju. Pokud vaše rodina spíš než památky vyhledává dobrodružství, určitě vás nadchne rafting či kanoistika na řece Gauje. Nejedvážnější zde mají možnost zkusit bungee jumping. *(Z národního parku je to do hlavního města Lotyšska asi padesát kilometrů. Rigu byste měli navštívit hned z několika důvodů: je tu romantické Staré město, emotivní Muzeum okupace v někdejší bunkru, nejkrásnější sbírka secesní architektury v Evropě a hlavně řada stylových restaurací s výtečnou kuchyní.)*

Co si nesmíte nechat ujít? Pirožky a pelmeně – kalorické bomby tradiční lotyšské kuchyně, díky kterým v Rize skoro nenarazíte na klasický fastfood. Právě stánky s těmito specialitami jsou zdejší formou rychlého občerstvení. Pelmeně jsou noky plněné masem, které se podávají smažené, vařené nebo v polévce. Masové pirožky se pečou v troubě. *Neomezujte se a vyberte si, jste přece na kole a trochu víc energie je tělu potřeba!*

Chcete vědět víc? Praktické informace o cyklostezkách, službách cyklistům a cyklistických mapách podává Lotyšské cykloturistické informační centrum (www.velokurjers.lv). Více na www.lotyssko.webz.cz. Chcete-li navštívit Lotyšsko na kole s cestovkou, budete muset zvolit okruh celým Pobaltím: např. CK ADVENTURA (www.adventura.cz), dvoutýdenní zájezd za 14000 Kč na osobu.

Polsko – na kolo i do vody

Proč sem jet (s rodinou)? Polsko předurčuje k cyklocestování jeho rovinatý terén. Jenže jako cyklisti se tu žádné zvláštní péče nedočkáte. Značení cyklistických tras je v plenkách a ve městech si budete muset vydobýt místo v husté dopravě, nebo se spokojit s jízdou po pěších zónách. Dovolenu na kole v Polsku doporučujeme dobrodružnějším rodinám s odrostlejšími potomky. Na druhou stranu vás čekají zážitky, na které hned tak nezapomenete! Ostatně hledat cesty podle map a občas si nebýt jist správností směru má při cestování také něco do sebe.

Kam se vypravit? Na severovýchod země, do úžasné oblasti Mazurských jezer, kde se modravá vodní hladina střídá s hlubokými lesy plnými vzácné fauny a flory. Tento zapomenutý kraj si vzhledem k těžké dostupnosti vybral za hlavní sídlo Hitler. Dnes je tu turistický ráj. Více než dva a půl tisíce jezer s písčitým dnem vybízí ke koupání; můžete se zde věnovat vodním sportům; sledovat ptáky na ostrovech kormoránů, racků či volavek; nebo se vydat na nákupy suvenýrů do některého z malebných přístavních měst. Kolem jezer je rovinatý terén protkaný cestami vhodnými k cyklistice.

Co si nesmíte nechat ujít? Obrovské porce v restauracích s tradiční polskou stravou. V oblíbě jsou zeleninové a ovocné polévky. Krom skromné obdoby ruského boršče zde vaří jablkové, švestkové či višňové polévky; při hlavních tazích narazíte na stánky se směšně levnou hrachovkou. Potrpíte-li si na luxus, dopřejte si takzvaný „gics“ – pečené telecí koleno se zeleninou a speciálními bramborovými knedlíky „kluski“.

Více o Polsku na www.cz.polandforall.com, o Mazurských jezerech na www.mazury.unas.cz. Do Polska, resp. do oblasti Mazurských jezer, se pořádají cyklistické zájezdy: např. CK CYKLOTUR (www.cyklotur.cz), šestidenní zájezd za 5900 Kč na osobu.

text: Michaela „Mysha“ Košťálová (www.myshaweb.cz)